

| | | |
|---|---|---|
| 姓名 | 赵蕾 |  |
| 职称 | 主任医师 | |
| 导师资格 | 硕士研究生指导教师 | |
| 学科专业 | 生物医学工程（医） | |
| 联系方式 | 电话：18916145709 E-mail: zhaolei7012@126.com | |
| <p>一、个人简介</p> <p>赵蕾，女，硕士生导师。2006 年博士毕业于新疆医科大学，获得内科学专业博士学位。担任上海浦东新区公利医院呼吸内科科主任。长期从事呼吸内科临床工作。擅长呼吸系统疑难病及急危重病的抢救治疗，在无创及有创呼吸机治疗技术及肺功能、电子支气管镜操作有较高造诣。近年主持市级课题 2 项。参编呼吸内科专业书籍 1 本，并在 SCI 及中华系列杂志等核心专业期刊中发表数十篇专业论文。</p> | | |
| <p>二、主要学习工作经历</p> <p>（一）学习经历</p> <p>2011/09—2016/06：新疆医科大学，内科学，博士</p> <p>2000/09—2003/07：新疆医科大学，内科学，硕士</p> <p>1987/09—1992/07：新疆医学院，医疗系，学士</p> <p>（二）工作经历</p> <p>2010/12—至今：上海市浦东新区公利医院呼吸内科、主任医师/科主任</p> <p>1992./08—2010/12：新疆乌鲁木齐市友谊医院呼吸内科、主治医师/副主任医师/主任医师</p> | | |
| <p>三、主要科研工作与成绩</p> | | |

(一) 近年主要科研项目

- (1) 高强度间歇训练改善 COPD 患者运动能力和机体炎症作用的研究, 2021. 1-2023. 12, 上海市卫生健康委面上项目: 202040191 在研 主持
- (2) 运动训练通过 LncRNA H19/miR-200a/PDCD4 轴抑制 COPD 机体炎症反应的作用机制研究, 2021-10 至 2023-10, 上海市浦东新区科技发展基金事业单位民生科研专项, PKJ2021-Y11, 在研, 参与
- (3) 诱导痰 miR-155 在 COPD 严重程度和急性发作中的预警作用研究, 2021. 10—2024. 9, 浦东新区卫计委面上项目, 项目编号: PW2021A—20, 在研, 参与
- (4) 诱导痰尿酸预估 COPD 急性发作风险及其作用机制研究, 2020. 10—2023. 9, 浦东新区卫计委面上项目, 项目编号: PW2020A—19, 在研, 参与
- (5) 胃食管返流诱发支气管哮喘患者一组免疫调控因子水平变化的研究, 2016-12-01 至 2019-11-30, 浦东新区卫计委面上项目, 项目编号: PW2016A-20, 结题, 参与

(二) 近年代表性成果

- (1) Zeng H; Wang Y; Gu Y; Wang J; Zhang H; Gao H; Jin Q; **Zhao L**; Polydatin attenuates reactive oxygen species-induced airway remodeling by promoting Nrf2-mediated antioxidant signaling in asthma mouse model, Life Sci, 2019, 218: 25-30.
- (2) Zeng, Haizhu; Gao, Hongchang; Zhang, Meilan; Wang, Jinrui; Gu, Yuxia; Wang, Yumeng; Zhang, Huali; Liu, Panpan; Zhang, Xia; **Zhao, Lei**; Atractylon Treatment Attenuates Pulmonary Fibrosis via Regulation of the mmu_circ_0000981/miR-211-5p/TGFBR2 Axis in an Ovalbumin-Induced Asthma Mouse Model, Inflammation, 2021, 44(5): 1856-1864.
- (3) Liu P, **Zhao L**. LncRNA CASC2 is involved in the development of chronic obstructive pulmonary disease via targeting miR-18a-5p/IGF1 axis. Ther Adv Respir Dis. 2021 JanDec;15:17534666211028072.
- (4) Liu, Panpan; **Zhao, Lei**; Gu, Yuxia; Zhang, Meilan; Gao, Hongchang; Meng, Yingxia. LncRNA SNHG16 promotes pulmonary fibrosis by targeting miR-455-3p to regulate the Notch2 pathway, RESPIRATORY RESEARCH, 2021, 22(1): 0-44.
- (5) 何子凡; **赵蕾**; 下肢等速肌力训练对中重度COPD患者运动能力和生活质量的影响, 国际呼吸杂志, 2021, 41(4): 241-246.
- (6) 高宏昌, 曹锋, **赵蕾**. 疏风解毒胶囊联合磷酸奥司他韦治疗乙型流行性感胃的临床疗效. 中国中医急症 2021;30:1463-1465.
- (7) 曾海珠, **赵蕾**. 胃食管反流诱发支气管哮喘患者外周血炎性细胞因子变化及意义. 老年医学与保健 2020;26:287-290.
- (8) 曾海珠, **赵蕾**. 上海浦东地区非吸烟老年慢性阻塞性肺疾病患者急性加重的影响因素研究. 老年医学与保健 2019;25:343-34.

四、主要社会学术团体兼职

中国医药教育协会呼吸病康复委员会委员

中国医疗保健国际交流促进会胃食管反流多学科分会委员

上海市医学会呼吸分会慢阻肺联盟委员

浦东新区医学会呼吸内科专委会副主任委员

五、主要研究方向

慢性气道疾病、肺部感染性疾病、肺癌。科研方向：慢性气道疾病肺康复方向：运动训练对 COPD 炎症的抑制作用，研究了运动前后外周血转录组测序，计划开展蛋白组及糖代谢研究，验证部分 RNA 运动以后通过影响糖代谢相关分子参与抑制炎症的人机制和对免疫重构的作用。